



医療法人社団 晃母会

土曜日午後診療始めました!!

らいおん♥クリニック

整形外科 循環器内科 内科 リハビリテーション科 婦人科 皮膚科

運動セミナーを開催します!

不安を感じられている方

痛みに悩まれている方

らいおんハートクリニックでは定期的に運動セミナーを開催しております。ぜひ、この機会に自宅で出来る予防・軽減のための運動を学びましょう!

腰痛に効くストレッチと筋トレ

誰もが一度は経験した事があると思われる腰痛。実は腰痛になる事で歩行や姿勢の変化から背部や下肢など様々な部位に痛みや違和感が波及する事をご存知ですか?



内容

- ① 腰背部の構造・機能
- ② 腰背部の疾患
- ③ 腰背部の機能評価
- ④ ストレッチ・筋トレ指導

セミナー終了後、リハビリに関する無料相談会を行います。何でもご相談ください。

日時

1月19日(金) 13:30~ 受付開始 13:00~

場所

らいおんハートクリニック 3F リハビリ室

参加費

無料

定員

30名 (定員が埋まり次第締め切ります)

講師



らいおんハート整形外科リハビリクリニック統括部長
両角 昌実 (もろずみ まさみ) 先生

【資格】

理学療法士 (理学療法士歴30年) 福祉住環境コーディネータ2級
工学修士 (信州大学工学系大学院卒)

お電話でのご予約はこちらまでお早めどうぞ!

医療法人社団晃母会

土曜日午後診療始めました!!

らいおんハートクリニック
東京都江戸川区小松川2-8-1

TEL 03-5875-2830

セミナー予約担当: 早坂

